

Kinderziektes en hoofdluis

Let op!

Als uw kind een kinderziekte heeft waarvoor inentingen gegeven worden, dan moet dit direct gemeld worden bij de directie. Dit zijn de ziektes bof, mazelen, rode hond, difterie, kinkhoest, tetanus en poliomyelitis (kinderverlamming).

Krentenbaard

Krentenbaard (impetigo) is een besmettelijke infectie van de huid. De infectie zit meestal rond de neus of mond, maar kan op het hele lichaam voorkomen. Krentenbaard komt het meest voor bij kinderen onder de negen jaar.

Je kunt de bacterie meedragen in je neus of keel zonder zelf ziek te zijn. De bacterie verspreidt zich als je hoest of niest. Contact met vocht uit de blaasjes van iemand met krentenbaard is ook besmettelijk. De blaasjes blijven besmettelijk totdat ze zijn ingedroogd.

Verschijnselen

- Er komen rode vlekken of bultjes in het gezicht, vooral bij de neus en de mond.
- De plekken kunnen ook op andere delen van het lichaam zitten.
- De ontsteking begint soms op een plaats waar al een wondje zit.
- De bultjes worden blaasjes met vocht erin.
- Als de blaasjes open gaan, worden het natte plekjes met gele korstjes.
- De plekken met blaasjes en korstjes kunnen snel groter worden.
- De plekken kunnen pijn doen en jeuken.
- De tijd tussen besmet raken en het krijgen van bultjes en blaasjes is 4 tot 14 dagen.

Adviezen

Hygiëne is belangrijk bij het voorkomen van krentenbaard. Was je handen regelmatig met zeep, zeker na een hoest- of niesbui. Raak de blaasjes met vocht erin niet aan. Hoest of nies in een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek na gebruik meteen weg.

Moet ik mijn kind thuis houden?

Indien u van mening bent dat uw kind besmet is met krentenbaard, moet u dit melden op school. Ook moet u contact op nemen met de huisarts. Met een goede behandeling gaat het snel over. Na de start van de behandeling zijn de blaasjes nog 48 uur besmettelijk.

Naar de mening van de GGD hoeft een kind met krentenbaard in principe niet thuis te blijven. Als school hebben wij ons beleid na een aantal uitbraken echter aangepast om besmetting van andere kinderen zo goed mogelijk te voorkomen. Dit houdt in dat de kinderen twee dagen na de start van de behandeling thuis blijven. De blaasjes zijn dan zeker ingedroogd en het besmettingsgevaar geweken.

Waterpokken

Waterpokken is een besmettelijke infectieziekte die veroorzaakt wordt door een virus. De ziekte duurt ongeveer zeven dagen en geneest spontaan. Na genezing is een kind, in de meeste gevallen, levenslang beschermd tegen waterpokken. Het virus blijft echter in het lichaam aanwezig en kan op latere leeftijd wel gordelroos veroorzaken.

Verschijnselen

- In het begin lichte koorts, hoesten, hoofdpijn.
- Na een paar dagen verschijnen kleine rode bultjes, waarop na 6 tot 12 uur blaasjes ontstaan, die erg kunnen jeuken.
- De blaasjes gaan open of drogen in; er ontstaan korstjes, die na enige tijd afvallen.
- Waterpokken zie je vooral op de romp, gezicht, tussen de haren en in de mond.
- Door het krabben kan er een infectie van de huid optreden.

Moet ik mijn kind thuis houden?

Waterpokken is heel besmettelijk vanaf 2 dagen voor het optreden van huiduitslag totdat alle blaasjes een korstje hebben (meestal uiterlijk 7 dagen na het ontstaan van de blaasjes). Het virus zit in de keel en neus van iemand die geïnfecteerd is. Door hoesten, niezen en praten, komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Door het inademen van deze druppeltjes of door direct contact met vocht uit de waterpokkenblaasjes kan iemand die nog geen waterpokken heeft gehad besmet worden.

Naar de mening van de GGD hoeft een kind met waterpokken in principe niet thuis te blijven. Als school volgen wij dit beleid. Mocht uw kind er last van hebben, kunt u uw kind thuis houden.

Extra maatregelen

Waterpokken kan gevaarlijk zijn voor mensen die minder afweer hebben, zwangere vrouwen en pasgeborenen als hun moeder de ziekte doormaakt in de dagen rond de geboorte. Omdat in Nederland vrijwel iedereen als kind waterpokken doormaakt en daarna levenslang beschermd is, komt dit weinig voor. Een pasgeborene waarvan de moeder waterpokken doormaakt, krijgt uit voorzorg speciale antistoffen tegen de ziekte.

Roodvonk

Roodvonk is een besmettelijke vlekjesziekte die veroorzaakt wordt door een bacterie, de streptokok. Deze bacterie kan ook andere ziekten veroorzaken, zoals keelontsteking, krentenbaard (impetigo) of wondroos. Deze informatie gaat alleen over roodvonk.

Verschijnselen

- Roodvonk begint met hoge koorts, braken, hoofdpijn en keelpijn.
- Na 24 uur ontstaan meestal kleine, felrode vlekjes in de nek, op de borst, onder de oksels, bij de ellebogen, in de liezen en aan de binnenkant van de dijbenen.
- De huid met de vlekjes ziet eruit als (rood) kippenvel en voelt aan als schuurpapier.
- De vlekjes verspreiden zich over het hele lichaam, behalve rond de neus en mond.
- Ook op de tong verschijnen felrode puntjes, ook wel frambozentong genoemd.
- Na een paar dagen begint de huid te vervellen, vooral aan de vingers en tenen.
- De ziekteverschijnselen duren zeven tot tien dagen.

Moet ik mijn kind thuis houden?

Als een kind met roodvonk zich goed voelt, kan het gewoon naar school.

Vijfde ziekte

De vijfde ziekte is een besmettelijke infectieziekte die wordt veroorzaakt door een virus. De ziekte komt het meest voor bij kinderen in de basisschoolleeftijd.

Verschijnselen

- Grote en kleine rode vlekken die beginnen in het gezicht en zich verspreiden over het hele lichaam. De vlekken trekken na een week weg. Daarna kunnen de vlekken echter onder invloed van warmte, kou, inspanning of stress gedurende enkele weken steeds weer terugkomen voordat ze definitief verdwijnen.
- Lichte koorts.
- Vaak is het kind nauwelijks ziek.
- Bij volwassenen kan ook pijn in de gewrichten optreden.

Adviezen

- Zorg voor een goede algemene hygiëne.
- Zorg voor een goede ventilatie en het regelmatig luchten van de verblijfsruimten.

Moet ik mijn kind thuis houden?

Als een kind met de vijfde ziekte zich goed voelt, kan het gewoon naar school.

Extra maatregelen

Voor kinderen is het een onschuldige ziekte, maar infectie in de eerste helft van de zwangerschap kan het risico op een miskraam vergroten. Kinderen met bloedziekten moeten worden geïnformeerd, bij deze kinderen kan de ziekte ernstig verlopen.

Hoofdluis

Hoofdluis verspreidt zich in een hoog tempo, vooral onder kinderen.

Controleer dus regelmatig en grijp meteen in als u hoofdluis ontdekt. Kammen met een speciale kam is de beste methode.

Verschijnselen

Hoofdluis kan soms jeuk veroorzaken, maar meestal is dat niet het geval!

Hoofdluizen zijn vaak moeilijk zomaar te zien op het hoofd, omdat ze zich razend snel verplaatsen.

Met behulp van een plastic stofkam kunt u luizen ontdekken door ze uit het haar te kammen. U kamt dan vanaf de hoofdluid, de ronding van het hoofd volgend, helemaal door tot de haarpunten. Wanneer u dit doet boven een stuk wit papier, doek of wasbak, dan kunt u bij goed licht de luizen die hierop vallen gemakkelijk zien.

De neten zijn meestal gemakkelijk te vinden op een drietal donkere, warme plaatsen op het hoofd:

- in de haren achter de oren
- in de haren in de nek
- in de haren onder de pony

Adviezen

Als u hoofdluis ontdekt is het belangrijk om de school te informeren en meteen te beginnen met een grondige aanpak. Zolang er luizen of nog niet uitgekomen neten op het hoofd zitten, blijft hoofdluis besmettelijk. De behandeling bestaat uit bestrijden en herbesmetting voorkomen.

Bestrijden: kam gedurende 14 dagen het haar elke dag met een netenkam

Dit uitkammen is het belangrijkste. Kam met een netenkam, deze heeft metalen tanden. Gebruik géén plastic kam (luizenkam). Volg de volgende stappen:

- Was het haar met gewone shampoo en spoel het uit.
- Doe crèmespoeling in het haar en kam eerst met een gewone kam de klitten weg.
- Houd het hoofd voorover boven een wasbak of een stuk wit papier. Pak de netenkam en kam het haar van achteren naar voren (van nek naar pony). Begin tegen de schedelhuid aan! Start van het ene naar het andere oor en kam zo al het haar door.
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek en kijk of u luizen ziet. Spoel gevonden luizen door de wasbak.
- Spoel vervolgens de crèmespoeling uit het haar en maak kammen goed schoon. U kunt kammen 5 minuten uitkoken of ze ontsmetten met alcohol (70%).
- Combineer het kammen eventueel met een antihoofdluismiddel. Ook dan moet u 14 dagen dagelijks het haar kammen. Als u een antihoofdluismiddel gebruikt, herhaal deze behandeling dan altijd na 7 dagen: dus insmeren op dag 1 en dag 8. En altijd 14 dagen dagelijks kammen!

Moet ik mijn kind thuis houden?

Als uw kind met luizenshampoo en kam behandeld is mag het weer naar school.